

# LE JDT



Le Journal de la résidence



« Les Jardins de la Tour »

Janvier  
2026  
N° 250

## Édito



Chères lectrices, chers lecteurs,

A l'aube de cette nouvelle année, c'est avec plaisir que je m'adresse à vous pour ouvrir ce premier numéro du J.T. 2026.

Janvier est toujours un mois particulier où l'on referme tout doucement le chapitre de l'année écoulée, avec ces joies, ses peines, ses défis relevés ou non, et où l'on ouvre avec espoir les pages toutes neuves de celle qui commence.

L'année 2025 a été riche en émotions partagées de vie qui font l'âme de notre résidence. Je tiens à remercier l'équipe pour son dévouement et son énergie. Sa présence attentive, ses gestes de bienveillance et son professionnalisme sont précieux.

Grâce à l'engagement de chacun, notre « Maison » continue d'être un lieu chaleureux, vivant, profondément humain.

Pour 2026, nous souhaitons poursuivre dans cette dynamique !

Que 2026 vous apporte Santé, petits et grands Bonheurs partagées et Sérénité.

Très belle Année à toutes et à tous,



Bien à vous.

Domus*vi*  
En toute confiance

## Sommaire



### La résidence au quotidien

**Page 3 :** Les 100 ans de Mme Zwickert

**Page 4-5 :** Noël des enfants du personnel

**Page 6 :** Paris illuminé

**Page 7-8-9 :** Les enfants du catéchisme

**Page 10-11 :** Noël

**Page 12 :** Bienvenue à Franck, aide cuisinier

### Page 13 : Anecdote de l'histoire :

On peut éternuer 12000 fois par jour

Les anniversaires

**Page 14 :**



**Le temps de prière**

**Cela peut vous intéresser !**

**Pour la sécurité de tous !**



**Page 15 :**

**L'actualité insolite :**

À 15 ans, ce jeune surdoué obtient un doctorat en physique quantique

**Le saviez-vous ?**

Fille ou garçon ? Certaines familles ont plus de chances d'avoir des enfants du même sexe



**Page 16 :**

**Le planning du mois**

**Page 17-18 :**

**Divertissement**



**La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025****100 ans de Mme Zwickert****Un siècle de vie célébré aux Jardins de la Tour**

Le mercredi 3 décembre, la résidence « *Les Jardins de la Tour* » a vécu un moment chargé d'émotion et de convivialité à l'occasion du 100<sup>e</sup> anniversaire de Mme Zwickert.

Entourée des autres résidents, de l'équipe de l'établissement et de ses proches, la centenaire a été mise à l'honneur lors d'un temps festif spécialement organisé pour l'occasion. Sourires, attentions et souvenirs partagés ont rythmé cette belle journée, marquant un siècle de vie et d'expériences.

Un joyeux anniversaire à notre résidente, avec tous nos vœux de bonheur !



## La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025

### Noël des enfants du personnel



Le mercredi 10 décembre, la résidence a accueilli le traditionnel Noël des enfants du personnel dans une ambiance chaleureuse et festive. Petits et grands se sont retrouvés pour partager un après-midi placé sous le signe de la convivialité et de la magie de Noël.

Au programme, une grande chasse au trésor a enchanté les enfants, ravis de partir à l'aventure à la recherche d'indices disséminés dans la résidence. Le moment tant attendu de la visite du Père Noël a ensuite fait briller les yeux des plus jeunes, qui ont pu recevoir leurs cadeaux dans une atmosphère pleine d'émotion et de sourires.

Pendant ce temps, des jeux étaient proposés aux plus petits dans le restaurant, leur permettant de profiter pleinement de l'événement dans un cadre ludique et sécurisé. L'après-midi s'est clôturé par un goûter partagé avec l'ensemble des participants.

Autour d'un très bon goûter et de vin chaud, chacun a pu prolonger ce moment de partage et d'échange, dans la bonne humeur et l'esprit de Noël.

Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à la réussite de cette belle fête, qui restera un merveilleux souvenir pour les enfants comme pour les adultes.



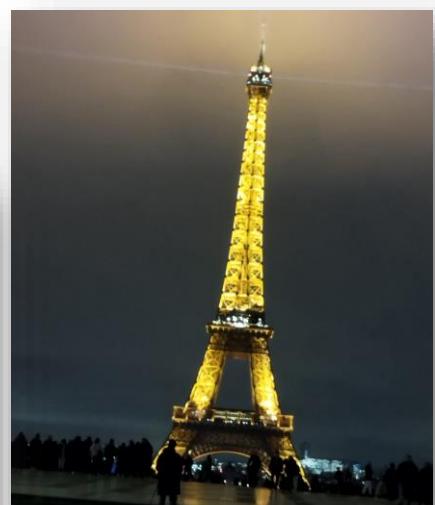
La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025

## Noël des enfants du personnel



**La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025****Sortie « Paris illuminé »**

Jeudi 11 décembre, plusieurs résidents ont eu le plaisir de découvrir Paris sous ses plus beaux atours. Les rues scintillantes, les monuments majestueux et les vitrines décorées ont offert un spectacle féérique. De la Tour Eiffel aux Champs-Élysées, chaque instant a été une invitation à l'émerveillement. Cette sortie a permis de partager un moment convivial, de profiter de la magie des fêtes et de créer des souvenirs inoubliables.



## La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025



### Les enfants du catéchisme

#### Un moment magique avec les enfants du catéchisme à la résidence Les Jardins de la Tour

Ce mercredi, notre résidence **Les Jardins de la Tour** a eu le plaisir d'accueillir les enfants du catéchisme de Sérifontaine pour un après-midi placé sous le signe du partage et de la convivialité.

Les sourires étaient au rendez-vous ! Nos résidents et les enfants ont formé des duos pour immortaliser ces instants en photo, avant de profiter ensemble d'animations musicales et de chants qui ont réchauffé les coeurs. La journée a également été ponctuée par des tours de magie qui ont émerveillé petits et grands. Pour clôturer ce moment de rencontre, nous avons partagé un délicieux goûter, favorisant les échanges et les rires. Ces instants simples mais précieux rappellent combien les liens intergénérationnels sont essentiels pour le bien-être de chacun.



La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025



## Les enfants du catéchisme



La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025



## Les enfants du catéchisme



## La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025

### Noël

#### Un Noël inoubliable aux Jardins de la Tour

Le 25 décembre, la résidence **Les Jardins de la Tour** a célébré Noël dans une atmosphère magique et pleine de joie.

Dès le midi, nos résidents ont savouré un **repas de fête raffiné**, préparé avec passion pour faire honneur aux traditions et éveiller les papilles.

L'après-midi a été tout aussi mémorable :

- **Des jeux amusants pour partager des rires,**
- **Des cadeaux pour les résidents, leurs familles et le personnel,**
- **De la musique entraînante et des danses endiablées** qui ont fait vibrer la salle.

Les sourires étaient partout, et la chaleur humaine a illuminé cette journée. Ce Noël restera gravé comme un moment de **bonheur, de convivialité et de partage**.

Un immense merci à tous ceux qui ont contribué à rendre cette fête exceptionnelle !



**Janvier 2026**

**DomusVi**  
En toute confiance

## La résidence au quotidien... au mois de décembre 2025

**Noël**



Bienvenue

**Franck, aide cuisinier**

Bienvenue à Franck dans l'équipe des Jardins de la Tour !

Arrivé le 20 octobre, Franck a rejoint notre équipe en tant qu'aide cuisinier. Après des études de cuisine il y a quelques années, son parcours professionnel a pris une autre orientation... avant de revenir à sa passion première : la cuisine.

Aujourd'hui, il met tout son savoir-faire et son enthousiasme au service des résidents, en préparant presque chaque jour des repas savoureux pour régaler leurs papilles. Sa spécialité ? Le salé, qu'il affectionne particulièrement !

Si vous avez des questions, des suggestions ou simplement envie d'échanger des idées gourmandes, n'hésitez pas à aller à sa rencontre. Il sera ravi de partager avec vous son amour de la cuisine.



## A anecdote de l'Histoire

### On peut éternuer 12000 fois par jour

En 2015, Katelyn Thornley, une Américaine de 12 ans, fit la une des journaux à cause de ses crises d'éternuements. Elle se mit à éternuer de façon quasi continue après un cours de clarinette, éternuant environ 12 000 fois par jour. Son trouble pourrait être neurologique ou dû au stress.

### Joyeux Anniversaire à...



- 1 – Mme LEROY Marie née le 07 janvier 1940 à Guébestroff (Mozellz)
- 2 – Mme PERREY Jacqueline née le 09 janvier 1930 à Plounérin (22)
- 3 – Mme BARREAU Noella née le 19 janvier 1937 à Hautefontaine
- 4 – Mme BAQUET Mireille née le 21 janvier 1941 à Le Havre
- 5 – Mme DEPREZ Madeleine née le 21 janvier 1930 à Saint Cloud
- 6 – Mme LEFAUCHEUX Jeanine née le 26 janvier 1940 à Montfermeil (93)



## Cela peut vous intéresser !



### Les nouveaux temps de prières



Pour votre information, un temps de prière est mis en place tous les mardis après-midi, à 14h30 au salon du rez-de-chaussée. Merci à celles et ceux qui souhaitent y participer de se manifester auprès d'Éric, animateur.

### Au programme

Nous fêterons le Jour de l'An, bizarrement, prévu le 1<sup>er</sup> janvier 2026 !

La galette des rois sera partagé le dimanche 4 janvier au moment du goûter.

Le 14 janvier, nous proposerons une exposition des tableau de Mr Lesmarie (sous réserve), dans la salle de restaurant à partie de 14h30.

Nous fêterons également, l'anniversaires des résidents qui ont passés les 102 ans (nous en avons deux) le 25 janvier.

### Pour la sécurité de tous

Comme vous avez pu le constater, le portail situé à l'entrée de la résidence a été changé en septembre 2025.

Afin d'assurer la sécurité des résidents, nous vous remercions de bien vouloir vous assurer de la fermeture du Portail derrière vous lorsque vous entrez et/ou lorsque vous quittez la résidence.

Comptant sur votre vigilance, et vous remerciant par avance.





## L'actualité insolite

**À 15 ans, ce jeune surdoué obtient un doctorat en physique quantique: «Je suis probablement le plus jeune au monde»**

Après un parcours scolaire très accéléré, Laurent Simons a soutenu une thèse en physique quantique.

Un élève particulièrement précoce. Laurent Simons est encore adolescent, mais il est déjà titulaire d'un doctorat en physique quantique. Le jeune Belge a soutenu sa thèse lundi 17 novembre à l'université d'Anvers.

Cette réussite universitaire de haut vol couronne un parcours académique très accéléré. En 2022, le jeune homme originaire d'Ostende avait déjà fait parler de lui en décrochant un master de physique dans la même université à seulement 12 ans. L'étudiant aux cheveux noirs coupés mi-longs était parvenu à obtenir ce diplôme en une année au lieu de deux.

À l'école, ce fils d'un dentiste belge avait aussi brûlé les étapes. En 2018, l'adolescent, doté d'un quotient intellectuel (QI) de 145 (alors que la moyenne se situe entre 90 et 110), avait obtenu l'équivalent du bac à seulement huit ans. L'élève avait ensuite terminé son cursus scolaire plus rapidement que tous les autres. Après être entré à l'école primaire à quatre ans à peine, il avait fait un an en CP, puis avait réussi à boucler le reste du primaire en un an et demi. Le jeune prodige avait ensuite mis autant de temps pour valider l'ensemble du collège et du lycée.

## Le saviez-vous ?

**Fille ou garçon ? Certaines familles ont plus de chances d'avoir des enfants du même sexe**

Non, la probabilité d'avoir une fille ou un garçon n'est pas toujours de 50/50, révèle une nouvelle étude réalisée sur les mères. L'âge maternel et des critères génétiques influent sur la probabilité de donner naissance uniquement à des filles ou seulement à des garçons.

Si vous avez trois enfants du même sexe notamment, la chance que le quatrième le soit aussi est de 60%.

**L'âge de la mère lors de la première grossesse compte**

Deux facteurs se révèlent particulièrement déterminants chez la mère quant au sexe de ses futurs enfants : son âge lors de la première grossesse et la présence de l'un ou l'autre de deux facteurs génétiques, chacun prédisposant à la naissance d'un des deux sexes. Ainsi, une femme qui a son premier enfant après 28 ans a une probabilité 13% plus élevée d'avoir des enfants de même sexe qu'une femme de moins de 23 ans. Une différence certes modeste, mais significative sur une large population.



**Les « Jardins de la Tour »**  
**Programme mensuel des animations : Janvier 2026**

<p>Jeudi 1 janvier  Vendredi 2 janvier  Samedi 3 janvier  Dimanche 4 janvier</p>	 <p>Atelier mémoire / Wivy  Animation lecture / Répétition chorale  Jeu du « Brainstorming / Culture générale  Epiphanie / Wivy</p>
<p>Lundi 5 janvier  Mardi 6 janvier  Mercredi 7 janvier  Jeudi 8 janvier  Vendredi 9 janvier  Samedi 10 janvier  Dimanche 11 janvier</p>	 <p>Animation mémoire / Animation thématique  L'atelier de Nadine / Revue de presse / Grand quiz  Atelier théâtre / Atelier des sens  Atelier pâtisserie / Wivy  Animation lecture / Répétition chorale  Culture générale / Jeu des neuf cases  Wivy / Jeu du « Baccalauréat »</p>
<p>Lundi 12 janvier  Mardi 13 janvier  Mercredi 14 janvier  Jeudi 15 janvier  Vendredi 16 janvier  Samedi 17 janvier  Dimanche 18 janvier</p>	 <p>Animation mémoire / Animation thématique  L'atelier de Nadine / Loto / Culture générale  Exposition des tableau de Mr Lesmarie / Culture générale  Atelier mémoire / Wivy  Animation lecture / Répétition chorale  Diffusion d'un Film  Loto / Culture générale</p>
<p>Lundi 19 janvier  Mardi 20 janvier  Mercredi 21 janvier  Jeudi 22 janvier  Vendredi 23 janvier  Samedi 24 janvier  Dimanche 25 janvier</p>	 <p>Atelier mémoire / Jeu des neuf cases  L'atelier de Nadine / Revue de presse / Quiz musical  Atelier Théâtre / Quiz  Atelier mémoire / Wivy  Jeu Pyramide / Questions-réponses  Wivy  On fête les 102 ans de deux résidents</p>
<p>Lundi 26 janvier  Mardi 27 janvier  Mercredi 28 janvier  Jeudi 29 janvier  Vendredi 30 janvier  Samedi 31 janvier</p>	 <p>Atelier mémoire / Animation thématique  L'atelier de Nadine / Revue de presse / Quiz musique classique  Atelier théâtre / Atelier des sens  Atelier mémoire / Wivy  Animation lecture / Répétition chorale  Loto  Wivy</p>



Ce planning peut être modifié en fonction d'évènements ponctuels

# Divertissement



## Trouver le mot à l'aide de la définition



Mot dans le désordre	Définition	Mot à trouver
Exemple : LOUPES	Grâce à elles j'ai des œufs	POULES
RENANIS	Elles nous servent à respirer	
ASPIRINE	L'habitant de la capitale française	
CASER	Il régna sur l'empire Romain	
CREATION	Maurice Chevalier en portait un	
MINISTRE	On fait appelle à eux quand la charge de travail augmente	
CLOS	Permettent de franchir les sommets	
DIRE	Il plisse son front, cela fait une...	
REVER	Il permet de boire	
TENTATION	Lor d'un danger il faut faire	
TARTINEM	Le père fouettard en a un...	
CENTRE	N'est pas ancien	
DIETE	Ni chaud, ni froid	
SLIDHONEREL	Elles viennent au printemps	
QUALLIGAME	Il rend les femmes encore plus belles	
SACTRE	Elles sont au nombre de 32 ou 54	

Citations du mois



« Beaux jours de janvier trompent l'homme en février »

## Divertissement



### JEU DES 7 DIFFÉRENCES

